



**ARETINA**  
**TOUR OPERATOR**  
MONDO SENZA CONFINI

## **TOUR DI GRUPPO MERAVIGLIE DEL NEPAL**

**10 – 21 OTTOBRE 2026**

Vivi l'essenza del Nepal in questo viaggio culturale, naturale e spirituale attraverso le destinazioni più affascinanti del paese: Kathmandu, Pokhara e Chitwan. Questo tour accuratamente progettato unisce la bellezza senza tempo degli antichi templi, la tranquillità dei laghi himalayani e il brivido delle avventure nella giungla, offrendoti un assaggio completo della magia del Nepal.

## L' ITINERARIO IN BREVE

Giorno		Altitudine (m/ft)	Piano pasti
Giorno 1 11 ottobre	Arrivo a Kathmandu - Trasferimento in hotel - Briefing di viaggio	1.400 m / 4.593 piedi	D
Giorno 2 12 ottobre	Visita del patrimonio di Kathmandu: Piazza Durbar di Kathmandu, Swayambhunath Stupa, Tempio di Pashupatinath, Boudhanath Stupa.	1.400 m / 4.593 piedi	B, D
Giorno 3 13 ottobre	Volo per Pokhara - Mezza giornata di visite turistiche a Pokhara: pace nel mondo Pagoda (Shanti Stupa) Possibilità di escursione a piedi o in auto	827 m / 2.713 piedi	B, D
Giorno 4 14 ottobre	Visita di un giorno intero a Pokhara: Partenza al mattino presto per Sarangkot per ammirare l'alba. Dopo la colazione visita: Tempio al Barahi, Cascate Devi, Gupteshwor Grotta di Mahadev, Museo Internazionale della Montagna	1.600 metri	B, D
Giorno 5 15 ottobre	Viaggio da Pokhara a Chitwan (5-6 ore)	415 m / 1.362 piedi	B, L, D
Giorno 6 16 ottobre	Attività nella giungla a Chitwan	415 m / 1.362 piedi	B, L, D
Giorno 7 17 ottobre	Viaggio da Chitwan a Kathmandu (5-6 ore)	1.400 m / 4.593 piedi	B, D
Giorno 8 18 ottobre	Giornata intera di visite turistiche a Bhaktapur e Patan	1.400 m / 4.593 piedi	B, D
Giorno 9 19 ottobre	Giorno libero per approfondimenti e shopping	1.400 m / 4.593 piedi	B
Giorno 10 20 ottobre	Partenza da Kathmandu, trasferimento in aeroporto 3 ore prima del tuo orario del volo: 19:55.		B

### Abbreviazioni:

**B, L, D = Colazione, Pranzo, Cena**

**B, B = Pernottamento e colazione**

**M = Metri**

**Ft = piedi**

# ITINERARIO DETTAGLIATO

## Giorno 1: Partenza dall'Italia

Partenza dall'Italia con volo di linea Emirates (Roma o Milano). Pasti e pernottamento a bordo.

## Giorno 2: Arrivo a Kathmandu (cena)

All'arrivo all'aeroporto internazionale Tribhuvan di Kathmandu, sarete accolti da un nostro rappresentante. Successivamente, verrete trasferiti in hotel. Il viaggio dura circa 30 minuti, offrendovi i primi scorci delle vivaci strade e della vivace vita di Kathmandu. Durante il tragitto o una volta raggiunto l'hotel, vi verrà fornita una breve introduzione e una spiegazione del viaggio. Dopo il check-in, prendetevi del tempo per rilassarvi e rinfrescarvi.

## Giorno 3: Tour guidato del patrimonio culturale di Kathmandu (colazione – cena)

Dopo la colazione, incontrerete la vostra guida turistica locale esperta e l'autista alle 9:00 per iniziare la visita della città. La valle di Kathmandu è una città incredibilmente diversificata, con una cultura Newari mozzafiato, siti culturali indu e buddisti secolari, oltre a una miriade di monumenti antichi. Capitale del paese e sede di 7 siti patrimonio mondiale dell'UNESCO, Kathmandu unisce strutture moderne a tradizioni e culture secolari. Durante la giornata, osserverete la maggior parte dei siti patrimonio mondiale dell'UNESCO di Kathmandu. **Siti visitati: Piazza Durbar di Kathmandu, Stupa di Swayambhunath, Tempio di Pashupatinath, Stupa di Boudhanath.** Dopo l'esplorazione, verrete riaccompati in hotel.

Inizio del tour: 09:00

Fine del tour: 17:00

## Giorno 4: Volo per Pokhara - Visita turistica di mezza giornata - Pagoda della Pace Mondiale (Shanti Stupa) (colazione – cena)

Dopo la colazione, il nostro autista vi incontrerà in hotel per il trasferimento all'aeroporto nazionale di Kathmandu e il volo per Pokhara. All'arrivo all'aeroporto di Pokhara, verrete accompagnati in hotel per il check-in. In seguito, godrete di un tour guidato di mezza giornata di Pokhara, esplorando **la Pagoda della Pace Mondiale (Shanti Stupa)**

Inizio del tour: 12:00

Fine del tour: 16:00

## Giorno 5: Visita guidata di un'intera giornata a Pokhara (colazione – cena)

Inizia la giornata presto con un viaggio panoramico da Pokhara a Sarangkot, uno dei punti panoramici più famosi della regione. Da qui, ammirate un'alba mozzafiato sulle catene montuose dell'Annapurna e del Dhaulagiri, mentre i primi raggi dorati illuminano le cime innevate, regalando un indimenticabile panorama himalayano. Rientro in hotel per la colazione, seguito da un tour guidato delle attrazioni culturali e naturali di Pokhara: - **Tempio di Tal Barahi:** visitate questo sacro tempio a due piani in stile pagoda dedicato alla dea Barahi, situato su una piccola isola nel lago Phewa. Godetevi un breve giro in barca e la tranquilla atmosfera del lago.

- **Cascate di Devi:** esplora questa cascata unica dove il fiume Pardi Khola scompare in un ambiente sotterraneo gola, particolarmente suggestiva durante la stagione dei monsoni.

-

- **Grotta di Gupteshwor Mahadev:** scendi in questa grotta sacra che ospita un venerato lingam di Shiva, con spettacolari formazioni rocciose e una vista sotterranea delle cascate di Devi dal basso.

- **Museo internazionale della montagna:** scopri la ricca storia alpinistica del Nepal, la geografia himalayana e le diverse culture etniche, con mostre dedicate agli scalatori leggendari e alle vette più alte del mondo.

Dopo aver completato il giro turistico, tornate in hotel o godetevi del tempo libero a Lakeside per fare shopping, andare in un bar o fare una rilassante passeggiata sul lago Phewa.

## **Giorno 6: Viaggio da Pokhara a Chitwan (circa 5-6 ore, 150 km) – (colazione – pranzo – cena)**

Dopo la colazione, lasciate l'hotel a Pokhara e iniziate il vostro viaggio panoramico verso il Parco Nazionale di Chitwan, una delle principali destinazioni naturalistiche del Nepal e patrimonio mondiale dell'UNESCO. Il viaggio vi condurrà lungo la Prithvi Highway, costeggiando i pittoreschi fiumi Seti e Trishuli, con viste su campi terrazzati, villaggi tradizionali e lussureggianti colline boschive lungo il percorso.

All'arrivo a Chitwan, effettuate il check-in nel tuo resort o lodge nella giungla e goditi un drink di benvenuto seguito da una breve presentazione sulle attività da svolgere nella fauna selvatica e sul programma del tuo soggiorno.

Nel pomeriggio, potrete fare una piacevole passeggiata nel villaggio o **visitare una vicina comunità Tharu** per scoprire la cultura, lo stile di vita e le tradizioni uniche degli indigeni della regione del Terai. La sera, rilassatevi e godetevi uno **spettacolo di danza culturale Tharu**, dove gli abitanti del posto mettono in mostra la loro musica vibrante e le loro danze ritmiche con i bastoni.

## **Giorno 7: Attività nella giungla a Chitwan (colazione – pranzo – cena)**

Dopo una colazione anticipata, partite per un'intera giornata di emozionanti avventure nella giungla del Parco Nazionale di Chitwan, che ospita tigri del Bengala, rinoceronti, elefanti e una ricca varietà di specie di uccelli. La vostra giornata sarà guidata da naturalisti esperti e ranger del parco che garantiranno sicurezza e un'esperienza istruttiva. Iniziate con un **safari in jeep o un giro in canoa lungo il fiume Rapti**, avvistando animali selvatici come coccodrilli, cervi e vari uccelli esotici nel loro habitat naturale.

Visitate l'**Elephant Breeding Centre**, dove potrete scoprire di più sugli sforzi di conservazione degli elefanti e osservare da vicino questi maestosi animali. Gustatevi il pranzo nel pomeriggio, poi fate una **passeggiata guidata nella giungla**, esplorando i fitti sentieri della foresta mentre la vostra guida vi mostra le tracce degli animali, la flora e la fauna. Concludete la giornata con una passeggiata nel villaggio, dove incontrerete la popolazione locale Tharu ed esplorerete i loro villaggi.

## **Giorno 8: Ritorno a Kathmandu da Chitwan (colazione – cena)**

Dopo la colazione al lodge, fate il check-out e iniziate il viaggio panoramico di ritorno a Kathmandu, ripercorrendo la strada attraverso le lussureggianti valli e la pittoresca campagna del Nepal centrale. Il viaggio offre l'opportunità di ammirare colline terrazzate, villaggi tradizionali e fiumi che scorrono lungo il percorso, offrendo un ultimo scorcio dei paesaggi rurali del Nepal. All'arrivo a Kathmandu, fate il check-in in hotel e rilassatevi dopo la giornata di viaggio.

## **Giorno 9: Visita guidata di un'intera giornata a Bhaktapur e Patan (colazione – cena)**

Dopo la colazione, la guida e l'autista vi verranno a prendere in hotel per esplorare il ricco patrimonio culturale della valle di Kathmandu. Visitate la piazza Durbar di Bhaktapur, una città medievale splendidamente conservata, famosa per la sua tradizionale architettura Newari, i templi riccamente decorati, i cortili e le piazze. Tra i punti salienti figurano il Palazzo delle 55 finestre, il Tempio di Vatsala e il Tempio di Nyatapola, uno dei templi in stile pagoda più alti del Nepal.

Dopo pranzo, visitate la piazza Durbar di Patan (Lalitpur), famosa per la sua squisita architettura Newari, le intricate sculture in pietra e legno e i templi storici. Tra i luoghi di interesse principali figurano il Krishna Mandir, l'Hiranya Varna Mahavihar (Tempio d'Oro) e le botteghe artigiane locali. Esplorate le strade acciottolate di Patan, osservando gli artigiani che realizzano oggetti artigianali tradizionali, lavori in metallo e in legno.

## **Giorno 10: Giornata libera a Kathmandu (colazione)**

Dopo la colazione, godetevi una giornata di relax a Kathmandu al vostro ritmo. Questa è la vostra opportunità per rilassarvi, esplorare o dedicarvi alle attività che preferite. Potrete esplorare le vivaci strade di Thamel, il vivace centro turistico di Kathmandu, ricco di negozi che vendono artigianato, scialli di pashmina, gioielli tradizionali, dipinti e souvenir.

Trascorri la giornata come preferisci, immergendoti nella ricca cultura di Kathmandu o semplicemente rilassandoti nel tuo hotel.

### **Giorno 11: Partenza per l'Italia (colazione)**

Questo è il tuo ultimo giorno di viaggio! Ti trasferiremo in aeroporto 3 ore prima della tua partenza. Volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

### **Giorno 12: Arrivo in Italia**

Arrivo in Italia (Roma o Milano). Fine dei nostri servizi.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE € 2.690**

### **LA QUOTA INCLUDE**

Voli intercontinentali da e per l'Italia Qatar (Roma o Milano)  
Volo domestico Kathmandu – Pokhara  
Franchigia bagaglio a mano + stiva  
Tutti i pernottamenti in hotel 4 stelle con prima colazione  
I pasti come indicati nel programma  
Tutti i trasferimenti con mezzo privato  
Guida locale in lingua inglese  
Esperto accompagnatore Aretina Tour Operator dall'Italia  
Tutte le visite, le escursioni e i safari come descritti nell'itinerario  
Assistenza 24 ore su 24 in loco  
Souvenir in omaggio  
Sim – card locale  
Tasse governative e spese di servizio

### **LA QUOTA NON INCLUDE**

Tasse aeroportuali € 345  
Quota di apertura pratica € 45  
Costi per l'ottenimento del visto 30 \$ circa  
Ingressi ai monumenti oggetto di visita (dai 5 ai 10 dollari a sito quando previsto)  
Mance ed extra di carattere personale (considerare una media di circa € 5 a persona al giorno)  
I pasti non menzionati come inclusi nel programma di viaggio  
Bevande ai pasti

### **SERVIZI OPZIONALI / SU RICHIESTA**

Supplemento camera singola € 395  
Assicurazione solo sanitaria € 85  
Assicurazione ALL RISK (sanitaria + annullamento) € 190



**OPERATIVI VOLI INTERCONTINENTALI DA ROMA**

10 ottobre Roma Fiumicino – Doha 16:10 – 22:35

11 ottobre Doha – Kathmandu 02:35 – 09:50

20 ottobre Kathmandu – Doha 18:45 – 21:00

21 ottobre Doha – Roma Fiumicino 02:25 – 07:25

**OPERATIVI VOLI INTERCONTINENTALI DA MILANO**

10 ottobre Milano Malpensa – Doha 16:15 – 23:00

11 ottobre Doha – Kathmandu 02:35 – 09:50

20 ottobre Kathmandu – Doha 18:45 – 21:00

21 ottobre Doha – Milano Malpensa 02:00 – 07:10

***HOTEL PREVISTI O SIMILARI (4 STELLE)***

**HOTEL O SIMILARI**

**IN**

**OUT**

Hotel Manaslu, Kathmandu

11 ottobre 2026

13 ottobre 2026

Resort con vista sul lago, Pokhara

13 ottobre 2026

15 ottobre 2026

Parco Safari, Chitwan

15 ottobre 2026

17 ottobre 2026

Hotel Manaslu, Kathmandu

17 ottobre 2026

20 ottobre 2026

