

GALIZIA

Un'altra Spagna tra natura, mare e tradizioni

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1

Arrivo all'aeroporto di Santiago de Compostela e trasferimento ad **Ourense**.
Pernottamento con colazione.

GIORNO 2

Mattinata a disposizione per visitare la cittadina.
Pranzo tipico a base di **tapas**.

Chi visita Ourense deve immergersi nell'essenza della città, nell'elemento che è all'origine della sua fondazione: le **acque termali**.

L'area termale di A Chavasqueira-Outariz offre l'opportunità ideale per godere e usufruire dei benefici delle acque minerali e medicinali calde che sgorgano dalle diverse burgas, le sorgenti termali esistenti nella città. Percorreremo il Paseo Termal: una passeggiata termale di circa 3 chilometri che si sviluppa lungo la sponda destra del fiume Miño, lungo un paesaggio da sogno e di grande valore naturalistico. Sosteremo in vari punti termali, fra cui Chavasqueira: un insieme di pozze termali libere che sorgono proprio sulla sponda del fiume. Non scordiamo il costume!

Cena libera e pernottamento ad Ourense.

GIORNO 3

Oggi scopriremo uno dei tesori della Galizia: la **Ribeira Sacra**.

E' una spettacolare zona dell'entroterra della Galizia interna, che si sviluppa lungo le sponde dei fiumi Miño e Sil, dando vita a canyon e gole profonde, tra cui l'affascinante **Cañon del Sil**. Chiamata Ribeira Sacra in quanto ricca di monasteri e chiese, i frati benedettini scelsero questa zona per immergersi nella preghiera e non solo: iniziarono a coltivare uva, dando vita a una delle zone vinicole più riconosciute della Spagna. Noterete subito la particolarità: i vigneti sono coltivati lungo le sponde del fiume, con una pendenza che non permette l'uso di mezzi meccanici. I vini qui prodotti hanno raggiunto la denominazione D.O.P. Ribeira Sacra.

Uscita in battello lungo il fiume Sil per ammirare gli splendidi paesaggi e conoscere il suo ecosistema.

Dopo l'uscita, ci recheremo presso la Bodega Regina Viarium, dove ci sarà illustrato il metodo di produzione del vino rosso Mencía. Degustazione e pranzo tipico (incluso). Oggi proveremo la rinomata "**Ternera Gallega IGP**", carne bovina che si caratterizza per il suo intenso e gradevole sapore, con una straordinaria tenerezza e succosità.

Dopo pranzo tempo libero per rilassarsi o passeggiare per la Ribeira Sacra.

Lasciamo l'interno della Galizia per dirigerci verso la costa nord (2h circa).

Pernottamento a Ribadeo.

GIORNO 4

Prima colazione e partenza per raggiungere la famosa **Playa de las Catedrales**, nota in tutto il mondo per le sue formazioni rocciose create dall'erosione del vento e dell'acqua, che hanno creato forme bizzarre che ispirano la fantasia di chi le osserva. La giornata prosegue percorrendo la costa, faremo alcune fermate nelle spiagge più belle e caratteristiche.

Dopo aver percorso parte della denominata "**Costa della Morte**" (denominata così per le sue scogliere impervide e il mare agitato, causa di numerosi naufragi) arriveremo a **Finisterre**. Il nome di questo piccolo paesino sul mare dice tutto: deriva dal latino "Finis Terrae" ossia, la fine della terra; per gli antichi che arrivavano sulla sommità di questo capo e si poteva che pensare che tutto finisse esattamente in quel punto.

La tradizione che rende questo luogo magico e pieno di spiritualità vuole che i pellegrini, una volta giunti a Finisterre lascino qui, sotto una croce celtica, tutto ciò che non si vogliono riportare indietro nella loro "nuova vita" dopo il Cammino.

Oggi per pranzo ci aspetta la "**mariscada**": un trionfo di frutti di mare, accompagnata certamente da un buon vino. La Galizia è molto rinomata per i suoi crostacei e frutti di mare. Da qui vengono esportati in tutta Europa e proveremo alcune specialità ittiche esclusive di questa zona: mejillones (cozze), necoras, centollos, buey, fino ai prelibati "percebes", dall'aspetto molto particolare, ma dal gusto..oceanico! Dopo pranzo si prosegue verso sud, continuando a costeggiare l'oceano. Arriveremo ad Ezaro, affascinante paesino di pescatori. Con una breve passeggiata si raggiungerà la **Cascata di Ezaro**, che dai monti si getta direttamente sull'oceano (fenomeno rarissimo in Europa). Tempo a disposizione e pernottamento.

GIORNO 5

Prima colazione e partenza in minibus per raggiungere **Isla de Arousa**, dove ci aspetta un'interessante incontro con la cooperativa di "mariscadoras": le donne che ancora oggi si dedicano all'arte della raccolta dei frutti di mare e in particolare delle "almejas" (vongole). Ci illustreranno le tecniche di pesca della Galizia e potremo cimentarci in questa tecnica.

Dopo pranzo tempo a disposizione per rilassarsi sulla spiaggia. Possibilità di noleggio bici o kayak. Trasferimento a **Cambados**, considerata la capitale dell' "albariño", forse il vino bianco spagnolo più conosciuto mondialmente. La località sorge sul mare, nella ria de Arousa, alle sue spalle le zone collinari sono costellate da vitigni e "**bodegas**" di albariño. Visita di una cantina con degustazione. Cena libera e pernottamento a Cambados.

GIORNO 6

Prima colazione e si continua verso sud lungo la costa. Fermata a Combarro, eletto uno dei paesini più belli di tutta la Spagna. Piccolo villaggio di pescatori, caratterizzato per la grande presenza di "horreos", particolari costruzioni in cui veniva custodito il grano.

Proseguiremo lungo la Ria de Pontevedra arrivando fino al confine con il Portogallo. Qui visiteremo A Guarda, località che si affaccia sulla foce del fiume Miño e che ospita uno dei più importanti e meglio conservati villaggi

di origine celtica: il Castro di Santa Tecla. Costruito in posizione strategica su un promontorio, saliremo fino al monte per visitare le costruzioni e per godere di un paesaggio mozzafiato dove si può osservare l'estuario del fiume Miño.

Pausa per il pranzo a Bayona, località balneare dove fece ritorno Colombo dopo la sua spedizione e dove possiamo ritrovare "la Pinta", una delle tre caravelle. Qui fu annunciata la scoperta del nuovo mondo. Proseguimento per Vigo, una delle maggiori città della Galizia.

GIORNO 7

Tempo a disposizione per visitare **Vigo**: nata come una città industriale e portuale, oggi ha acquisito un animo moderno e giovane.

Tempo a disposizione per visitare la città, il suo interessante e animato centro storico, il porto, il Parque de Castrelos o per salire fino al Castro e godere della vista della città.

Nel pomeriggio è previsto un taller musica e danza popolare: ci cimenteremo con la Gaita (lo strumento tipico) e improvviseremo qualche passo di "Muñeira".

GIORNO 8

Prima colazione e trasferimento al molo di Vigo per imbarcarci verso le **Isole Cies**, parte integrante del "Parco naturale delle isole Atlantiche". L'arcipelago è formato da tre isole ed è un vero gioiello della Galizia: spiagge

bianche e incontaminate (nel 2007 il Guardian ha eletto la playa de Rodas tra le migliori spiagge del mondo),

Nell'isola l'unica struttura presente è un campeggio, che dispone di tende già montate per gli ospiti e di tutte le comodità immerso in un intorno unico.

Cena libera (possibilità di usufruire del ristorante o del supermercato del camping).

Serata sotto le stelle!!

Pernottamento camping con tenda predisposta

GIORNO 9

Rientro a Vigo e trasferimento a **Santiago de Compostela**.

Incontro con la guida, che ci illustrerà la città: patrimonio dell'Umanità dal 1985, Santiago de Compostela attrae viaggiatori da tutto il mondo da secoli. È una città cosmopolita, universitaria ma che allo stesso tempo è riuscita a mantenere un aspetto molto tradizionale e mistico. Visiteremo il mercato, il "casco viejo" (centro storico) fino ad arrivare alla splendida cattedrale, meta dei pellegrini del Cammino di Santiago.

Tempo libero e pernottamento con colazione a Santiago.

GIORNO 10

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto per il volo di ritorno.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 1.660

sistemazione in camera doppia

LA QUOTA COMPRENDE

- 9 pernottamenti in hotel come indicato in programma con trattamento di BB,
- 1 pranzo a base di Tapas, 1 pranzo con degustazione di Ternera Gallega, 1 pranzo a base di Mariscos,
- Visita alla Bodega Regina Viarium con degustazione
- Visita alla Bodega Mar de Frades con degustazione Albariño,
- Catamarano per la visita Cañon del Sil

- Imbarco per Islas Cies e ritorno a Vigo
- Visita alla Cofradia de Mariscadores
- Corso dimostrativo di Gaita e Muñeira

LA QUOTA NON COMPRENDE

- tutto quanto non specificato alla voce "include"

Supplementi e riduzioni

NOLEGGIO AUTO TIPO SEAT IBIZA CON KM ILLIMITATO E SENZA FRANCHIGIA	EURO 915
+ 100 EURO DEPOSITO CAUZIONALE	
SUPPLEMENTO PER RITIRO AUTO IN ARRIVO ALL'AEROPORTO DI VIGO	EURO 160
SUPPLEMENTO PER ARRIVO ALL'AEROPORTO DI VIGO	EURO 190
RIDUZIONE MINI-VAN 8 POSTI (MERCEDES VIANO O CRYSLER GRAND VOYAGER)	EURO 590

VISITE GUIDATE:

MEZZA GIORNATA DI VISITA GUIDATA (4 ORE)	EURO 290
GIORNATA INTERA DI VISITA GUIDATA (8 ORE)	EURO 450