



TOUR DI GRUPPO CAMBOGIA & VIETNAM

[11 GIORNI / 10 NOTTI]

TOUR DI GRUPPO A PARTENZA GARANTITA MINIMO 2 PARTECIPANTI

*Aretina Tour Operator www.aretinatours.com
0575.902564 gruppi@aretinatours.com*

PROGRAMMA DI VIAGGIO

GIORNO 1: ARRIVO A SIEM REAP

Arrivo all'aeroporto di Siem Reap. Dopo le formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali per il trasferimento in hotel (Attenzione: Le camere sono disponibili solo dalle 14). Sistemazione in hotel. Mattina libera per riposo. Pranzo libero.

Nel pomeriggio, appuntamento con guida per iniziare la scoperta del meraviglioso **tempio di Angkor Wat**, Patrimonio mondiale dell'Umanità. Questo tempio è uno dei monumenti più straordinari mai concepiti dall'uomo, costruito nel XII secolo (1112-1152) in onore della divinità Vishnu. Secondo la religione induista, Vishnu è la divinità degli Spazi, nonché la seconda Persona della Trimurti (chiamata anche Trinità indù, composta da Brahma, Vishnu e Shiva). Proseguimento al **tempio di Banteay Srei** dove è custodito uno dei gioielli più straordinari dell'arte khmer. Costruito nel X secolo, questo piccolo tempio d'arenaria rosa, il cui nome significa "cittadella delle Donne", contiene capolavori della scultura ancora in buono stato di conservazione. André Malraux lo rese famoso all'inizio del XX secolo grazie al ritrovamento di alcune teste di apsara che sono state restituite alla comunità nel 1923. Durante il viaggio, visiterete il **tempio di Banteay Samre** dove, secondo la leggenda, un contadino diventò Re: il re dei cetrioli dolci. Ammirerete le notevoli sculture di questo tempio classico, conservate con molta cura. La giornata non può che terminare con la visita del **Museo Nazionale di Angkor**: 8 gallerie in oltre 20.000mq dedicate all'antica civiltà di Angkor. Manufatti, incisioni, reperti religiosi e testimonianze dell'eccezionale evoluzione sociale di una delle più antiche popolazioni mai esistite.

Pernottamento presso l'hotel a Siem Reap.

Consiglio: In generale per le visite nel sito di Angkor, portate scarpe comode e un cappello.

Pasto incluso: Cena

GIORNO 2: SIEM REAP

Alla mattina, partenza in tuk-tuk per il nord di Angkor. Comincerete con la visita al **tempio di Preah Khan**, costruito da Jayavarman VII nel 1191 in onore di suo padre, Dio risparmiatore del Buddismo mahayanista. Il tempio era in origine una vera e propria città e un luogo dedicato agli studi buddisti. Appartenente alla stessa epoca, **Neak Pean**, chiamato anche "Nagas intrecciato", è l'unica isola-tempio di Angkor: si dice che rappresenti simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell'Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Il grande bacino centrale è collegato a 4 altri bacini più piccoli che rappresentano i quattro grandi fiumi della terra e i quattro punti cardinali. Ciascuno di loro possiede un "gargoyle" (figura animalesca): il leone, il cavallo, l'elefante e l'uomo. Proseguimento della visita di Angkor e partenza per raggiungere i due bellissimi **templi di Thommanon e di Chau Say Tevoda** del XII secolo, costruiti sotto il regno di Suryavarman II: qui troverete sculture in onore di Shiva e Vishnu oltre a devatas di una grazia eccezionale (in particolare a Chau Say Tevoda). Pranzo.

Nel pomeriggio, visita di **Angkor Thom** (grande città, un tempo capitale del regno di Jayavarman VII) cominciando con la **barriera Sud** e il famoso **tempio di Bayon** del XII e XIII secolo, dedicato al buddismo. Il tempio - considerato una riproduzione del Monte Meru

sacro agli induisti - è composto da circa 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del dio Avalokitesvara. Continuerete con la visita alla **terrazza degli Elefanti** - un'area di 350 metri a lato dell'imponente Piazza Reale, in passato luogo deputato alle cerimonie pubbliche - per finire con **la terrazza del Re Lebbroso**: costruita nel XII secolo, doveva il suo nome al ritrovamento di una statua che ricordava l'immagine di un malato di lebbra.

Pernottamento presso l'hotel a Siem Reap.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 3: SIEM REAP - KOMPONG KHLEANG - PHNOM PENH

In prima mattinata, partenza in direzione di Phnom Penh. Visita di **Kompong Khleang**, un villaggio galleggiante posizionato a 40 chilometri da Siem Reap, meta scelta ogni anno dai molti turisti. Questo villaggio è famoso per le sue case su palafitta, per la sua atmosfera serena e per il caratteristico paesaggio di risaie, acqua e foresta. Continuo della strada verso Phnom Penh.

Arrivo previsto a Phnom Penh attorno alle 16. Visita della **prigione conosciuta col nome di "S21"**: qui migliaia di cambogiani sono stati detenuti, torturati e uccisi durante il regime dei Khmer Rossi sotto il comando di Pol Pot.

Pernottamento presso l'hotel a Phnom Penh.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 4: PHNOM PENH - CHAU DOC

Mattinata dedicata alla scoperta della capitale cambogiana. Visita al **Palazzo Reale**, costruito nel 1866 dal re Norodom, esempio notevole dell'arte khmer; e a seguire alla **pagoda d'Argento**, situato all'interno del complesso che ospita il Palazzo Reale. Questa famosa pagoda accoglie alcuni dei capolavori della capitale: un Buddha in oro massiccio del peso di 90kg, sul quale sono incastonati ben 9584 diamanti; e un altro Buddha di smeraldo e cristallo di baccarat risalente al XVII secolo. Proseguite con la visita del Museo **Nazionale** e, per chiudere in bellezza, vi proponiamo di esplorare le origini della città di Phnom Penh con la visita del **tempio buddista Wat Phnom** che simboleggia la fondazione della città. Trasferimento al pontile per l'imbarco su una nave veloce per raggiungere il Vietnam (circa 5 ore), attraversando lo stupendo paesaggio fluviale tra villaggi e rigogliosa vegetazione. Sosta alla frontiera tra Vietnam e Cambogia. Circa le 18.30, arrivo a Chau Doc.

Pernottamento presso l'hotel a Chau Doc.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 5: CHAU DOC - RISERVA NATURALE DI TRA SU - CAN THO

In mattinata, visita di **Tra Su**, una immensa riserva naturale da scoprire, attraversandone gli stretti canali tra una fitta ed impenetrabile foresta di cajeput e mangrovie. In questa oasi vivono circa 70 specie di grandi uccelli acquatici tra i quali le rare cicogne dipinte e la stupenda aninga orientale, dotata di un collo esile e lunghissimo: entrambe le specie sono a rischio di estinzione e Tra Su è uno dei pochi luoghi dove possono ancora essere avvistate. Dopo un breve trasferimento su barca motorizzata, procederete silenziosi a bordo di piccole barche a remi per questa immersione nella natura. Al termine della visita, trasferimento a Can Tho (110km - circa 3 ore e mezza di strada). Pranzo in ristorante locale lungo la strada.

Arrivo a Can Tho in serata.

Pernottamento presso l'hotel a Can Tho.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 6: CAN THO - BEN TRE - SAI GON

Alla mattina, presto trasferimento all'imbarcadero di Ninh Kieu per un'escursione al **mercato**

galleggiante di Cai Rang: qui i prodotti locali - in particolare frutta e verdura - vengono venduti quotidianamente tra una barca e l'altra, in un ambiente colorato e animatissimo lungo le rive del fiume (Consiglio: È consigliato il rientro in città prima che il sole diventi troppo forte). Ritorno a terra e visita del **vecchio mercato coperto**, uno tra i più bei mercati coperti del Vietnam. Partenza per Ben Tre. All'arrivo, **un'escursione lungo il fiume** vi permetterà di scoprire le attività quotidiane praticate dagli abitanti, tra cui la fabbricazione di mattoni e la produzione di stuoie. Degustazione di frutti di stagione e poi **esplorazione dell'area circostante in bicicletta** tra campi di riso (a seconda della stagione) e coltivazioni di verdure per toccare con mano l'autentica vita rurale. Pranzo presso una casa locale.

Nel pomeriggio, raggiungerete l'isoletta di Cai Coi in barca a remi per poi navigare lungo il torrente e fare poi ritorno a terra. Arrivo previsto a Sai Gon, odierna città di Ho Chi Minh, nel tardo pomeriggio.

Pernottamento presso l'hotel a Sai Gon.

Nota: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 7: SAI GON - CU CHI - HANOI IN AEREO (BIGLIETTO AEREO INCLUSO)

Dopo la prima colazione, partenza in direzione del **tunnel di Cu Chi** (60 km - un'ora e mezza di strada), dove visiterete il mondo sotterraneo costruiti dai soldati vietnamiti durante la guerra contro l'Imperialismo americano. Rientro in città per il pranzo presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, visita dei principali siti storici della città: l'**Ufficio Postale**, la **cattedrale di Notre Dame** (visita esterna) e la **via Dong Khoi**, famosa per lo shopping. In tempo utile, trasferimento in aeroporto per la partenza con volo di linea per Hanoi. All'arrivo, trasferimento in albergo.

Pernottamento presso l'hotel ad Hanoi.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 8: HANOI – CROCIERA BAIHA HALONG

Dopo colazione, partirai la mattina per la baia di Halong, attraverseremo la pittoresca campagna. La meravigliosa baia di Halong è davvero uno dei luoghi panoramici più impressionanti del Vietnam. Uscendo dalla città ci imbarchiamo su una barca per l'esplorazione della leggendaria baia di Halong. Questa emozionante crociera di cinque ore ci offrirà una fantastica vista del pittoresco scenario che si fonde con il cielo e circa 3.000 isole calcaree che si innalzano sorprendentemente dall'acqua limpida e color smeraldo. Le formazioni carsiche calcaree sono disseminate di spiagge, grotte e bellissime grotte. Lungo la strada ci ancoreremo per una piacevole nuotata in una baia isolata e una piacevole visita a una delle tante grotte nascoste sotto alte scogliere. Pernottamento in crociera.

Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 9: HALONG – HANOI

Sveglia e colazione servita a bordo. Continua a navigare intorno alla baia. Prendi il sampan per visitare la grotta di Luon e torna alla barca. Fare il brunch prima dello sbarco e il furgone ti verrà a prendere al molo. Quindi trasferimento di nuovo ad Hanoi per il pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: **Brunch, Cena**

Informazione: È consigliato un piccolo bagaglio a mano con l'indispensabile per la notte.
Pasti inclusi: **Pensione Completa**

GIORNO 10: TOUR CITTA' DI HANOI

Dopo la colazione in hotel, questa mattina visitiamo il complesso storico di Ba Dinh con Ba Dinh Square, dove il defunto presidente Ho Chi Minh dichiarò l'indipendenza del Vietnam il 02 settembre 1945, Mausoleo di Ho Chi Minh (chiuso il lunedì e il venerdì e dopo le 10:30 tutti i giorni) e prosegui per la One Pillar Pagoda, il monumento da non perdere ad Hanoi - È un'antica pagoda buddista, costruita all'inizio dell'XI secolo durante il regno del re Ly Thai Tong, tutta la costruzione sostenuta da un solo pilastro, simile a un loto buddista . La prossima visita è la vicina Tran Quoc Pagoda, il più antico tempio buddista di Hanoi, si trova su una piccola isola vicino alla sponda sud-orientale del West Lake di Hanoi. Il tempio di Quan Thanh, precedentemente noto come Tempio di Tran Vu, è un tempio taoista ad Hanoi. Con la sua storia e architettura, il tempio è diventato un famoso luogo culturale religioso nella capitale del Vietnam. Si trova accanto al Mausoleo HCM e alla pagoda di Tran Quoc. Visita Van Mieu - Quoc Tu Giam (Tempio della Letteratura - La prima scuola imperiale in Vietnam) costruito nel 1070 durante la dinastia del re Ly. Pranzo in un ristorante locale. Questo pomeriggio visitiamo un complesso del lago Hoan Kiem, il tempio Ngoc Son (tempio della montagna di giada), la torre But (torre a forma di penna), Dai Nghien (portainchiostro), il ponte Huc in legno dipinto di rosso.... Fai un giro in ciclo (pedicab) con 36 strade del centro storico di Hanoi. Goditi lo speciale spettacolo di marionette sull'acqua tradizionale del Vietnam. Pernottamento in hotel ad Hanoi.

Pasti inclusi: **Pensione completa**

GIORNO 11: PARTENZA DA HANOI

Prima colazione in hotel, tempo libero per lo shopping fino al check out e trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno verso casa. Fine dei servizi.

Pasti inclusi: **Colazione**

HOTEL PRESCELTI O SIMILARI

4 stars	Hanoi	La Casa Hotel - www.lacasahotel.com.vn	Deluxe
	Halong bay	Peony Cruise - www.peonycruises.com	Deluxe
	Ho Chi Minh	Harmony Hotel - www.harmonysaigonhotel.com	Deluxe
	Chau Doc	Victoria Chau Doc hotel - www.victoriahotels.asia/en/chau-doc	Superior
	Can Tho	Ninh Kieu Riverside Hotel - www.ninhkieuhotel.vn	Superior
	Siem Reap	Sokchea Angkor Hotel - www.sokcheahotel.com	Deluxe
	Phnom Penh	Harmony Hotel Phnom Penh - www.harmonyphnompenhhotel.com	Deluxe

QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE € 2.425

LA QUOTA INCLUDE

- Assistenza in Italiano 24h per tutta la durata del tour
- Voli domestici necessari allo svolgimento del tour
- Tasse aeroportuali
- Franchigia bagaglio a mano + bagaglio stiva
- L'alloggio (4 stelle) basato sulla camera doppia/matrimoniale con prima colazione ogni giorno
- Tutti i trasferimenti con i veicoli climatizzati privati
- Guide locali parlanti italiano
- I pasti menzionati nell'itinerario
- Tutte le commissioni d'ingresso indicate nell'itinerario
- Una crociera di 2 giorni sulla baia di Halong
- Viaggi in barca sul fiume Mekong
- Noleggio della bicicletta
- Spettacolo di marionette sull'acqua
- 02 Bottiglie di acqua potabile per persona al giorno (500ml) / 02 Salviettine umidificate per persona al giorno

LA QUOTA NON INCLUDE

- Volo Internazionale da e per l'Italia
- Quota iscrizione / gestione pratica pari a € 45 a persona
- Bevande ai pasti quando inclusi
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso
- Assicurazione sanitaria annullamento viaggio

SERVIZI OPZIONALI

- Assicurazione contro le penali di annullamento e sanitaria pari a 5% del totale assicurato (*è possibile assicurare soltanto i servizi acquistati con Aretina Tour Operator. Ad esempio se acquisterai autonomamente il volo l'importo speso non potrà essere assicurato in termini di annullamento viaggio*)
- Supplemento camera singola pari a € 595 (*agli iscritti in singola diamo la possibilità qualora ci fossero altri iscritti dello stesso sesso nella stessa condizione di abbinarsi in camera doppia per risparmiare il supplemento*)

DOCUMENTI E VISTI

➤ VIETNAM

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso

nel paese.

Non è necessario il visto di ingresso per soggiorni brevi fino a 45 giorni

➤ **CAMBOGIA**

E' necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità residua dal giorno di ingresso nel paese.

E' necessario il visto d'ingresso che viene rilasciato all'arrivo presso gli aeroporti internazionali o ai confini terrestri al costo di 30 dollari presentando due foto in formato tessera 4x6 centimetri. Il visto turistico puo' essere richiesto anche prima della partenza con la procedura on-line. Il sito per richiedere l'E-visa e' il seguente: www.evisa.gov.kh.