



VIAGGI IN ORIENTE E SUD AMERICA  
**ARETINA**  
TOUR OPERATOR  
MONDO SENZA CONFINI

## TOUR DI GRUPPO KYRGYZSTAN

### SENTIERI NOMADI

AVVENTURE TRA I NOMADI DI MONTAGNA

19-27 LUGLIO 2025

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE DA € 2.040

OFFERTA PRENOTA PRIMA - € 150

SE PRENOTI ENTRO IL 20 MARZO DA € 1.890

### PROGRAMMA DI VIAGGIO

**19 LUGLIO 2025**

**Roma Fiumicino/Milano Malpensa – Istanbul – Bishkek**

Partenza da Roma Fiumicino alle 15:30 o da Milano Malpensa alle 15:10 con volo di linea Turkish Airlines per l'aeroporto di Istanbul dove faremo scalo per prendere il volo Turkish Airlines delle 20:15 in direzione Bishkek.

**Aretina Tour Operator Srl** – [www.aretinatours.com](http://www.aretinatours.com) – [booking@aretinatours.com](mailto:booking@aretinatours.com) – 0575 - 902564

## 20 LUGLIO 2025

### Bishkek

Arrivo all'aeroporto internazionale di Bishkek alle 04:30 e trasferimento nel centro di Bishkek, (35 km dall'aeroporto). Check-in anticipato incluso.

Tour della città: Piazza Centrale Ala-Too, la Casa Bianca, la Casa del Parlamento, la Statua di Lenin, la galleria d'arte all'aperto, il Parco delle Querce.

Visita ad un museo locale a scelta (il Museo Storico Statale, il Museo M. Frunze od il Museo di Belle Arti).

## 21 LUGLIO 2025

### Città di Bishkek – Ala Archa parco nazionale – Bishkek City

Dopo colazione, trasferimento al **Parco Ala-Archa**, situato a circa 40 km dalla città (45 minuti di viaggio sola andata) per alcune passeggiate.

Possibilità di affrontare diversi trekking:

- 1) Passeggiata fino alla roccia del "Cuore spezzato" – 1,5 km/1 ora sola andata – 2377 m s.l.m. (dislivello + 177 m s.l.m.)
- 2) Passeggiata fino all'altopiano Tepshi – 1,8 km/1 ora e 20 min sola andata – 2458 m s.l.m. (dislivello + 258 m s.l.m.)
- 3) Passeggiata fino alla cascata – 4 km/3 ore sola andata – 2665 m s.l.m. (dislivello + 465 m s.l.m.)
- 4) Passeggiata lungo il fiume nella gola principale di Ala Archá – 1 km sola andata (quasi senza pendenza)

Il pranzo consisterà in lunch boxes.

Rientro in hotel e serata libera a disposizione. Riposo.

## 22 LUGLIO 2025

### Città di Bishkek – Torre di Burana – Canyon Konorchek - Villaggio Bokonbaevo

Dopo colazione, partenza per la **Torre di Burana** vicino alla città di Tokmok. Si tratta di un minareto dei secoli IX-XII con un piccolo museo e rovine dell'antica capitale dell'Impero Karakhanide (**sito UNESCO**).

Trasferimento verso la sponda meridionale del lago **Issyk-Kul** che il secondo lago montuoso più grande del mondo ad un'altitudine di 1607 metri sopra il livello del mare.

*Solo se il meteo lo permette:* Visita al **canyon Konorchek**. Questo luogo è un posto con interessanti labirinti e torri di rocce di sabbia create dalla natura. Il posto è molto secco e prevalentemente senza pioggia. Inizialmente, cammineremo attraverso uno stretto canyon roccioso lungo il letto di un fiume asciutto, per poi scalare alcune grandi rocce. Infine, arriveremo alla vasta "**Valle dei Castelli Eolici**" per esplorare corridoi con forme bizzarre di rocce rosse e gialle. Saliremo al punto panoramico per vedere l'enorme canyon e scattare foto mozzafiato.

La passeggiata è di 5 km sola andata, 2-3 ore andata e ritorno, con difficoltà media (ci sono alcuni tratti in cui bisogna scalare grandi pietre, ma è principalmente una camminata senza molta pendenza).

Trasferimento al **lago di Issyk-Kul**. Lungo il percorso sarà possibile assistere al processo di **fabbricazione delle yurte** presso il villaggio di Kyzyl-Tuu. Ci sarà la **dimostrazione della caccia con l'aquila** vicino il villaggio di Bokonbaevo. **Cena** e pernottamento in home-stay, presso una famiglia locale.

## 23 LUGLIO 2025

### Villaggio Bokonbaevo – Karakol e dintorni

Partiamo la mattina verso il **Canyon "Fiaba"** a Tosor, un luogo famoso per le forme insolite assunte a causa del lavoro dei venti e delle piogge dalle colline e dalle montagne.

Successivamente visita alla **gola di Jety-Oguz** che è famosa per le sue formazioni rocciose rosse e va tradotto come Sette Torri.

Nel villaggio **Svetlaya Polyana** visita al maestro che produce lo strumento musicale nazionale kirghiso **Komuz** e dimostra anche come lo suona (se disponibile questo giorno).

All'arrivo a Karakol visita:

- **La Chiesa della Santissima Trinità russa**
- **La Moschea Dungana** (nello stile cinese)
- **Il Museo di Przhevalsky.**

**Cena tradizionale** in famiglia uigura o dungana. Pernottamento in hotel.

## 24 LUGLIO 2025

### Città di Karakol – gola di Altyn Arashan - Karakol

Dopo colazione, visita alla **gola di Alyn Arashan** (le condizioni della strada sono udifficili, quindi utilizziamo un veicolo militare sovietico per attraversare il canyon).

All'arrivo ci saranno diverse opzioni:

passeggiare lungo il canyon

visitare il "nido del gabbiano" (zona delle sorgenti termali)

o recarsi in un piccolo resort per bagno termale (a pagamento / 2 – 3 dollari a persona)

Nel pomeriggio rientro a Karakol per riprendere il veicolo principale e partenza per la fattoria dei cavalli Reina Kench nel villaggio Tepke dove ceneremo e pernosteremo.

## **25 LUGLIO 2025**

### **Valle di Chon Kemin.**

Dopo colazione trasferimento la valle di Chon Kemin tramite la costa nord del lago Issyk Kul.

Opzionalmente: sosta a **Cholpon Ata** per visita al museo dei petroglifi.

Opzioni per questo pomeriggio:

- 1) Passeggiata nel villaggio di **Kalmak Ashuu**.
- 2) **Passeggiata a cavallo** e salita fino alle montagne più vicine (costo extra).
- 3) **Giochi a cavallo** nelle vicinanze (costo extra).
- 4) **Nuotata** in piscina (costo extra).

**Cena** e pernottamento in guesthouse.

## **26 LUGLIO 2025**

### **La valle di Chon-Kemin – città di Bishkek**

Mattinata libera. Partenza per Bishkek. All'arrivo a Bishkek check-in in hotel. Riposo.

## **27 LUGLIO 2025**

### **Bishkek – Istanbul – Roma Fiumicino/Milano Malpensa**

Trasferimento per l'aeroporto a prendere il volo di ritorno alle ore 10:20. Scalo a Istanbul dove prenderemo il volo per Roma Fiumicino alle 16:40 (arrivo alle 18:20) o per Milano Malpensa alle 16:15 (arrivo alle 18:10).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE **DA € 2.040**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE **DA € 1.890**

**SE PRENOTI ENTRO IL 20/03/2025**

**La quota include:**

- Volo Turkish Airlines da Roma Fiumicino o Milano Malpensa
  - Franchigia bagaglio in stiva di 30 kg + bagaglio a mano
  - Tutti i pernottamenti (8 notti) in hotel/guest house e yurt
  - Guida locale (lingua inglese, se disponibile in italiano)
  - Accompagnatore esperto conoscitore del paese dall'Italia
  - Acqua minerale (1l/giorno/pax)
  - 8 colazioni e 3 cene
  - Trasporto con bus privato per tutta la durata del tour
  - Ingressi e tasse ecologiche durante tutto il tour
  - Trasferimenti aeroportuali
- TRE ESPERIENZE UNICHE:**
- Dimostrazione caccia con l'aquila vicino Bokonbaevo
  - Visita alla famiglia che produce le yurt in Kyzyl Tuu
  - Cooking class

**La quota non include:**

- Tasse aeroportuali pari a € 350 a persona
- Quota di iscrizione/gestione pratica pari a € 65 a persona
- Tutto quanto non espressamente indicato come incluso nel programma di viaggio o alla voce LA QUOTA INCLUDE
- Bevande alcoliche / soft drinks durante i pasti
- Mance per guida, autista e tutte le spese personali

**Supplementi / servizi facoltativi:**

- Supplemento singola - **su richiesta**
- Assicurazione solo sanitaria € 70 - (è previsto un supplemento per over 75)
- Assicurazione ALL RISK (sanitaria + contro le penali di annullamento viaggio) € 145  
- (*è previsto un supplemento per over 75*)

## OPERATIVI VOLI – TURKISH AIRLINES

### *Partenza da Roma Fiumicino:*

TK1866	19 LUGLIO	Roma Fiumicino (FCO) – Istanbul (IST)	1530 1915
TK 348	19 LUGLIO	Istanbul (IST) - Bishkek (FRU)	2015 0430*
TK 345	27 LUGLIO	Bishkek (FRU) – Istanbul (IST)	1020 1320
TK1863	27 LUGLIO	Istanbul (IST) – Roma Fiumicino (FCO)	1640 1820

### *Partenza da Milano Malpensa:*

TK1896	19 LUGLIO	Milano Malpensa (MXP) – Istanbul (IST)	1510 1915
TK 348	19 LUGLIO	Istanbul (IST) - Bishkek (FRU)	2015 0430*
TK 345	27 LUGLIO	Bishkek (FRU) – Istanbul (IST)	1020 1320
TK1875	27 LUGLIO	Istanbul (IST) – Milano Malpensa (MXP)	1615 1810

## SISTEMAZIONI

(nel caso di mancata disponibilità, verranno selezionate strutture similari)

<b>BISHKEK</b>	Ramada	4*	4 notti
<b>BOKONBAEVO</b>	Campo delle yurte		1 notte
<b>KARAKOL</b>	Oimo Hotel	3*	1 notte
<b>VALLE DI KARAKOL</b>	Guesthouse Reina Kench		1 notte
<b>CHON KEMIN</b>	Ashuu Guest house		1 notte