



VIAGGI IN ORIENTE E SUD AMERICA

**ARETINA**  
**TOUR OPERATOR**  
MONDO SENZA CONFINI

## TOUR DI GRUPPO ARMENIA ANIMA DEL CAUCASO

STORIA E SPIRITUALITA'

28 APRILE – 04 MAGGIO 2025



QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA DA € 1.385  
SE PRENOTI ENTRO IL 30 GENNAIO DA € 1.235

- **Giorno 1: Arrivo**
- **Giorno 2: Yerevan /Passaggio Per La Città/ (C/-/C)**
- **Giorno 3: Yerevan - Zvartnots - Ejmiatsin - Yerevan (C/P/-)**
- **Giorno 4: Yerevan - Khor Virap - Areni - Noravank - Yerevan (C/-/C)**
- **Giorno 5: Yerevan - Sevan - Noratus - Dilijan - Yerevan (C/P/-)**
- **Giorno 6: Yerevan - Garni - Geghard - Yerevan (C/P/-)**
- **Giorno 7: Partenza**

### GIORNO 1: ARRIVO

---

Arrivo all'aeroporto Internazionale "Zvartnots"  
Trasferimento all'aeroporto  
Pernottamento a Yerevan presso Opera Suite hotel.

### GIORNO 2: YEREVAN /PASSAGGIO PER LA CITTÀ/ (C/-/C)

---

Prima colazione

### **Tour per la città di Yerevan**

Da secoli, questa affascinante città è conosciuta come la 'Città Rosa', grazie al colore delle pietre vulcaniche utilizzate per la costruzione dei suoi edifici. Yerevan, con la sua lunga storia e ricca cultura, è un perfetto mix tra tradizione e modernità. Durante la nostra visita, esploreremo luoghi iconici come **Piazza della Repubblica**, cuore pulsante della città, il **Corso Mashtots**, vivace via principale, il maestoso **Teatro dell'Opera** intitolato al celebre compositore Aram Khachaturyan, la spettacolare **scalinata di Cascad** che offre una vista panoramica sulla città, e molti altri tesori nascosti.

### **Matenadaran (museo dei manoscritti)**

Dopo noi visitiamo il museo dei manoscritti: Matenadaran che significa "deposito libri", è un eccezionale istituto di ricerca scientifica dei manoscritti antichi, dove essi sono conservati e restaurati.

### **Mercato dei frutti**

Visita al **mercato dei frutti 'Gum'**, uno dei luoghi più vivaci e colorati della città. Qui avrete l'opportunità di esplorare una vasta gamma di frutta fresca, verdura e prodotti locali, tutti esposti con cura dai venditori.

Cena al ristorante tradizionale

Pernottamento a Yerevan presso Opera Suite hotel.

## **GIORNO 3: YEREVAN - ZVARTNOTS - EJMIATSIN - YEREVAN (C/P/-)**

---

Prima colazione

### **Zvartnots - Echmiadzin**

Partenza per **Echmiadzin**. Durante il viaggio faremo una sosta per visitare le rovine della **Cattedrale di Zvartnots**, edificata nel VII secolo e oggi parte del Patrimonio Mondiale dell'**UNESCO**. Proseguendo verso Echmiadzin, visita alla **Chiesa di Santa Hripsime**, un capolavoro dell'architettura classica armena, anch'essa risalente al VII secolo, famosa per la sua raffinata struttura e importanza storica. Continuando il nostro viaggio, visiteremo la **Cattedrale di Echmiadzin**, anch'essa inserita nella lista del Patrimonio Mondiale dell'**UNESCO**. Questo luogo di grande spiritualità è il **centro della Chiesa Apostolica Armena** e rappresenta la culla del Cristianesimo in Armenia, il primo paese a adottare il Cristianesimo come religione di stato. Oggi Echmiadzin è la Santa Sede del Catholicos.

Pranzo al ristorante locale

### **Tsitsernakaberd**

Visita al **museo e memoriale del genocidio "Tsitsernakaberd"**

### **Mercato "Vernissage"**

Tempo libero nel **mercato** dei souvenir "**Vernissage**" un vivace bazar dove potrete esplorare e acquistare una vasta gamma di articoli artigianali, opere d'arte locali e souvenirs unici. Qui troverete artigiani e artisti che espongono i loro lavori, dalle tradizionali ceramiche armene ai gioielli fatti a mano. Questo è il luogo perfetto per immergersi nella cultura locale, scoprire oggetti unici e portare a casa un pezzo dell'Armenia.

Cena libera e pernottamento a **Yerevan** presso Opera Suite hotel.

### **Visita opzionale - Fabbrica di brandy - 25 euro per persona**

Visita alla fabbrica del famoso brandy armeno. Durante la visita, avrete l'opportunità di seguire da vicino le fasi della produzione del brandy, scoprendo le tradizioni e le tecniche artigianali che rendono questo prodotto così unico. Avrete anche l'occasione di degustare diversi tipi di brandy, assaporando il delizioso gusto e le sfumature di sapore di ciascuna varietà direttamente dalla fonte. Quest'esperienza non solo vi permetterà di

apprezzare la qualità del brandy armeno, ma vi darà anche un'idea della sua importanza nella cultura e nella storia del paese.

#### **GIORNO 4: YEREVAN - KHOR VIRAP - ARENI - NORAVANK - YEREVAN (C/-/C)**

---

Prima colazione

##### **Monastero Khor Virap**

Iniziamo la giornata con partenza verso la **regione di Ararat** per visitare il **Monastero di Khor Virap**, un famoso luogo di pellegrinaggio, noto per la sua importanza spirituale e storica. Questo monastero è un sito significativo per i cristiani armeni, poiché sorge sul luogo di prigionia di **San Gregorio l'Illuminatore**, il quale è accreditato per la conversione dell'Armenia al Cristianesimo nel IV secolo. Il nome 'Khor Virap' significa "fosso profondo," in riferimento al luogo dove San Gregorio fu incarcerato per tredici anni. Durante la visita, esploreremo le antiche strutture del monastero e avremo l'opportunità di comprendere meglio la vita e le sofferenze di San Gregorio, così come il suo impatto sulla fede armena. Una delle caratteristiche più spettacolari di Khor Virap è la **vista panoramica del biblico Monte Ararat**. Questo scenario non solo è di grande bellezza, ma è anche carico di significato simbolico per il popolo armeno.

##### **Grotta Areni**

Visita alla **grotta di Areni** che si compone da 3 sale, la maggior parte della quale non è ancora esplorata. Durante gli studi della grotta sono stati trovati coltelli di metallo, semi della frutta, residui di grano, corda, ceramiche, abbigliamento, uva e prugna secca attribuiti agli anni 4200-3500 a.C. Qui è stata trovata la più antica scarpa in pelle del mondo (che ha più di 5500 anni). Qui è stata trovata anche la cantina che è considerata come la più antica cantina del mondo (risalente a oltre 6000 anni fa).

##### **Monastero Noravank**

Partiamo per la regione di **Vayots Dzor**, attraversando un canyon lungo 8 km che offre panorami mozzafiato. Durante il viaggio, avremo l'opportunità di visitare il meraviglioso complesso monastico di **Noravank**, risalente al XII e XIII secolo. Questo storico monastero è situato in una posizione spettacolare, arroccato sull'orlo di un precipizio, e circondato da imponenti scogliere di roccia rossa che creano un contrasto straordinario con il cielo blu. Noravank è famoso non solo per la sua architettura affascinante, ma anche per il suo significato culturale e spirituale. La visita a questo luogo incantevole ci permetterà di immergerci nella storia armena e di apprezzare la bellezza della natura circostante.

Cena al ristorante tradizionale con musica folk  
Pernottamento a Yerevan presso Opera Suite hotel.

##### **Cantina Momik e degustazione di diversi vini**

Durante la visita alla Cantina Momik, scoprirete l'affascinante storia di una famiglia che da oltre 40 anni si dedica con passione alla coltivazione e produzione di vini utilizzando l'uva endemica Areni. Questa cantina è un esempio di come l'arte della vinificazione venga tramandata di generazione in generazione, con ogni membro della famiglia che porta il proprio contributo e la propria esperienza al processo. Durante il tour, avrete l'opportunità di apprendere come le tecniche tradizionali siano state integrate con metodi moderni per creare vini di alta qualità, che riflettono il terroir unico della regione.

#### **GIORNO 5: YEREVAN - SEVAN - NORATUS - DILIJAN - YEREVAN (C/P/-)**

---

Prima colazione

##### **Lago Sevan**

Partenza verso il **Lago Sevan**, uno dei laghi d'acqua dolce più grandi e più alti al mondo, situato a circa 1.900 metri sul livello del mare. Circondato da montagne maestose, il Lago Sevan è spesso definito la **"perla blu"** dell'Armenia per la sua bellezza mozzafiato e le sue acque cristalline che riflettono i cieli azzurri. Qui, avremo l'opportunità di godere di uno splendido panorama, ammirando il contrasto tra le acque turchesi del lago e le cime circostanti. Dopo aver ammirato questo meraviglioso paesaggio, ci dirigeremo verso la penisola di Sevan, una delle aree più iconiche del lago. Questa penisola, un tempo un'isola prima che il livello dell'acqua del lago si abbassasse, ospita due antichi monasteri: **Sevanavank**, un complesso monastico storico risalente

al IX-X secolo. I monasteri furono fondati da Re Ashot I Bagratuni nel 874 per diventare un importante centro spirituale e culturale dell'Armenia medievale. Infine, questo luogo rappresenta un punto di connessione tra natura e spiritualità, dove la bellezza del paesaggio si unisce alla profonda storia religiosa dell'Armenia, facendoci vivere un'esperienza memorabile e contemplativa.

### **Cimitero Noratus**

Il cimitero di **Noratus** è un antico **cimitero medievale** situato nel villaggio di Noratus. Questo cimitero ospita la più grande collezione di **khachkar**, le tradizionali croci di pietra armene, che si estendono su una superficie di circa sette ettari. Il cimitero di Noratus, oltre ad essere il più grande sito di khachkar rimasto, è anche un luogo di forte valore storico. Molti khachkar furono eretti per commemorare eventi, celebrare battaglie o per rendere omaggio ai defunti, trasformando il cimitero in un vero e proprio museo a cielo aperto che riflette l'arte sacra e la spiritualità della nazione armena.

Pranzo al ristorante locale

### **Dilijan**

Partenza per la città di **Dilijan**. Durante il tragitto attraversiamo la città, godendoci un passaggio tra le montagne. Qui, possiamo respirare profondamente l'aria fresca di montagna, ricca di profumi naturali e rivitalizzanti.

Rientro a Yerevan

Cena libera e pernottamento a Yerevan presso Opera Suite hotel

## **GIORNO 6: YEREVAN - GARNI - GEGHARD - YEREVAN (C/P/-)**

---

Prima colazione

### **Garni**

Partenza per **Garni**, situata a circa 30 km da Yerevan, visiteremo questo affascinante centro di **cultura ellenistica e romana**, un'antica residenza dei sovrani armeni della Dinastia Arshakuni. Durante la visita, esploreremo il **Tempio dedicato al Dio Sole**, un meraviglioso esempio di architettura greca che risale al I secolo d.C., noto per la sua straordinaria bellezza e il significato storico. Ammireremo anche i resti della **muraglia risalente al III secolo a.C.**, testimoni della grandezza di Garni nel passato, e le affascinanti **Terme Romane**, che offrono uno sguardo sulla vita quotidiana degli antichi armeni. Questo viaggio ci permetterà di immergerci nella ricca storia e cultura della regione.

### **Sinfonia delle Pietre**

La gola di Garni è davvero uno dei luoghi più straordinari dell'Armenia, noto per la sua bellezza naturale e le formazioni geologiche uniche. L'**"Organo basaltico"** è una meraviglia naturale che stupisce con la sua **straordinaria simmetria e le colonne di basalto**, che sembrano proprio le canne di un organo musicale, creando un paesaggio affascinante. La formazione di questa gola risale a milioni di anni fa, ed è il risultato di attività vulcanica seguita da processi di erosione, il che la rende non solo un luogo di grande bellezza, ma anche di interesse scientifico. I visitatori possono ammirare non solo le imponenti colonne di basalto, ma anche l'intera gola, che offre panorami spettacolari e opportunità fotografiche uniche.

### **Pranzo e preparazione di "Lavash"**

Dopo, visiteremo una casa locale, dove avrete l'opportunità di vedere e **partecipare alla preparazione** del tradizionale pane armeno, il **Lavash**. Questo pane è molto sottile e viene solitamente venduto in grandi forme. Preparato secondo metodi antichi, il Lavash è cotto in un forno sotterraneo chiamato **'tonir'**, che conferisce al pane un sapore unico e una consistenza inimitabile. Nel 2015, il Lavash è stato riconosciuto come Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità dall'UNESCO, sottolineando l'importanza di questa tradizione nella cultura armena.

### **Monastero Geghard**

Il **Monastero di Geghard** è senza dubbio uno dei luoghi più affascinanti dell'Armenia. La sua posizione in un profondo canyon, circondato da imponenti pareti rocciose, crea un'atmosfera davvero mistica, perfetta per riflessioni spirituali e contemplazione. La storia del monastero, che risale al IV secolo, è intrinsecamente legata alla tradizione cristiana armena. Il suo nome, "Geghard", significa "lancia" e si riferisce alla lancia che, secondo la tradizione, trafisse il corpo di Cristo. **L'architettura rupestre** del monastero è straordinaria: molte delle chiese e delle cappelle sono state **scavate direttamente nella roccia**, mostrando un'incredibile abilità e creatività degli artigiani armeni. Essendo un sito Patrimonio Mondiale dell'**UNESCO**, il Monastero di Geghard è protetto per la sua importanza storica e culturale, rendendolo un luogo di grande interesse non solo per i pellegrini, ma anche per i turisti e gli studiosi. La visita a Geghard offre un'opportunità unica per esplorare la ricca eredità spirituale dell'Armenia e per immergersi nella bellezza naturale circostante.

Cena libera e pernottamento a Yerevan presso Opera Suite.

## **GIORNO 7: PARTENZA**

---

Prima colazione

Trasferimento all'aeroporto

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA DA € 1.385  
SE PRENOTI ENTRO IL 30 GENNAIO DA € 1.235**

Partenza garantita a partire da 4 persone

### **La quota include**

- Pernottamento di 6 notti presso Opera Suite di Yerevan (o similare)
- Pasti come da programma (6 colazioni, 3 pranzi, 2 cene)
- Guida parlante italiano
- Accompagnatore dall'Italia con un minimo di 8 partecipanti.
- Tutte le escursioni e ingressi ai monumenti come indicato nel programma
- Master class di preparazione di Lavash
- Degustazione dei vini armeni
- Trasporto (la tipologia può variare in base al numero dei partecipanti)
- 1 bottiglia di acqua per persona al giorno

### **La quota non include**

- Volo da e per l'Italia e le relative tasse aeroportuali;
- Degustazione dei celebri Brandy armeni – 25 €
- Bevande alcoliche ed i pasti non indicati;
- Spese strettamente personali, eventuali mance, quant'altro esplicitamente non previsto nel precedente paragrafo "La quota comprende"

### **Supplementi**

- Supplemento camera singola – 255 €
- Assicurazione sanitaria – 65 €
- Assicurazione ALL RISK (sanitaria + contro le penali di annullamento viaggio) – 110 €